

Outil d'aide au repérage de la fragilité psychique

L'expression du ou des trouble(s) psychique(s) ou plus globalement la souffrance en lien avec un problème de santé mentale, peuvent freiner l'accès ou le maintien d'une personne dans son logement et peut se traduire par des comportements ou conduites qui perturbent les capacités relationnelles ou d'engagement dans la réalisation d'une mission. Cette fiche est un outil d'aide au repérage des signes pouvant illustrer ces troubles. Elle **est destinée aux professionnel(les)** pour compléter la fiche d'orientation et vérifier l'adéquation avec le public cible de psyhabitat.

Cet outil est non-exhaustif, il sert d'aide au questionnement pour vous aider à déterminer si la personne que vous accompagnez peut rejoindre notre dispositif. **Il n'a pas vocation à être joint à la demande d'orientation.**

1. Etat psychique et physique

- Mal être exprimé
- Baisse de l'estime de soi, repli sur soi
- Découragement, perte de plaisir et d'envie, tristesse, fatigabilité
- Difficultés à initier et maintenir des démarches en lien avec le logement, l'activité professionnelle, la vie quotidienne, gestion administrative et financière...
- Difficultés ou incapacité à agir, angoisses face au changement
- Anxiété récurrente, troubles phobiques ou obsessionnels : appréhension de la foule, des transports en commun, troubles du comportement alimentaire
- Négligence de son apparence, de son environnement (accumulation d'objet, incurie, ...)
- Conduites addictives, prise de risques

2. Relationnel - Lien social

- Pas ou peu de réseau social ou familial, tissu relationnel faible ou peu présent
- Difficultés à créer et maintenir le lien social (voisinage, famille, ...)
- Répétition de situations de conflits : violence, agressivité

3. Fluctuations

- De l'humeur, de l'activité
- Dans l'histoire de la personne, ruptures successives : suivi médical, professionnel, personnel et social

4. Poids des traitements, suivi médico-psychologique

- Lenteur dans les mouvements, la compréhension...
- Mauvaise observance de traitement
- Effets secondaires : tremblements, ralentissement, fatigabilité...
- Contraintes liées à la prise de traitement : aide infirmier, horaires...

5. Stigmatisation

- Comportements ou attitudes atypiques : répétition de gestes ou paroles, trouble du langage ou de l'expression
- Mise en avant par la personne de ses troubles ou difficultés
- Comportements stigmatisants et autostigmatisation (conduites à risque, dévalorisation, pensées suicidaires...)
- Attitudes stigmatisantes de l'environnement à l'égard de la personne (famille, voisinage, employeur...)